附件1

牟定县2023年青少年校园三大球二小球啦啦操

县级联赛篮球比赛竞赛规程

一、竞赛项目

高中男子组、高中女子组、初中男子组、初中女子组、小学U12男子组、小学U12女子组、小学U10混合组。

二、比赛时间及地点：

初中组3月15日至18日在体育馆比赛；高中组3月18日在体育馆比赛；小学组于3月19日至22日在牟定一中比赛。

三、参赛资格人数及年龄

（一）初中组、高中组、U12男子组、U12女子组，每队报领队1人，教练员1人，运动员12人；U10混合组，每队报领队1人，教练员1人，运动员6人，至少有2名女队员报名。

（二）U10混合组：2012年9月1日以后出生；U12组：2010年9月1日以后出生；初中组、高中组不受年龄限制。

（三）必须是在校在籍的本校学生。

四、竞赛办法

（一）高中、初中组的采用单循环进行比赛，根据积分多少，排定所有名次。小学组U12男子、U12女子、U10混合组的比赛分两个阶段进行，第一阶段11支队根据上一年度的比赛成绩（U10混合组根据上一年度男子组的比赛成绩），蛇形分组分为A、B两个小组，A组6支队，B组5支队，两个小组进行组内单循环比赛，决出各小组名次；第二阶段A、B两个组的1、2名进行交叉赛决出1-4名，3-5名进行同名次比赛决出6-10名，A组第6名为第11名。

（二）名次评定：胜一场得2分，负一场得1分，弃权得零分并取消排名；积分多者名次列前，三队以上积分相等，则以相互间净胜分计算。

（三）高中男子使用7号球比赛，高中女子、初中男女使用6号球比赛，小学男女使用5号球进行比赛。

（四）小学U10混合组：进行半场3VS3比赛，每队运动员6人，至少有2名女队员报名,保持1名女队员上场比赛。

（五）小学U12男子组和U12女子组：进行5VS5比赛，每队运动员12人。

五、竞赛规定

（一）各参赛队必须在比赛前20分钟到达比赛场地。

（二）各参赛队要求备有两套深浅颜色不同的比赛服装，服装前后必须有明显的号码（00—99号）。

（三）比赛日程表中排在前的为主队，排在后的为客队，记录台面向场地方向，其左侧队员席为主队席位，右侧队员席为客队席位，主队在比赛前负责联系客队，协调好双方比赛服装颜色。

六、规则

（一）按照中国篮球协会2020年10月1日审定的《篮球竞赛规则执行》，中国篮球协会审定的最新《小篮球规则》。

（二）特殊规定:

1. 初中、高中组：每节比赛10分钟，第一、二节比赛按5分钟分成上下两个时段，下时段比赛是上时段的延续，每队12名运动员前两节需分为A、B两组，每组6人。当第一、二节比赛进行到计时钟显示还剩4分45秒后的第一次死球时（开罚球时刻，可在进球时刻停表），由计时员发出信号，提示双方同时换人，经临场主裁判同意鸣哨后，两队另一组球员替换前一组球员上场。临场裁判根据换人之前的球权，由掷界外球开始下时段的比赛。第一、二节比赛必须采用全场紧逼防守（全场人盯人紧逼防守或全场区域紧逼防守），否则将判罚教练员技术犯规。第三、四节比赛不做规定。

2. U10混合组：比赛时间为5分钟，每队场上3人，保持场上有1名女队员，替补3人，如果在常规比赛时间结束之前，某队率先得到11分以上则获胜。如果常规比赛时间结束时比分相等，则进行决胜期比赛，在决胜期中率先取得1分的球队获胜。比赛不允许暂停。篮筐高度距离地面2.60米，比赛用球为5号。

3. U12男子组、女子组：比赛采用4节，每节6分钟，1、2节间3、4节间休息1分钟，2、3节间休息5分钟，第4节结束后，得分多者为胜。每半时各有一次暂停，时间为30秒。篮筐高度距离地面2.75米，比赛用球为5号。

4．小学组重点规则：

（1）混合组、男子组、女子组均无投中后犯规的追加罚球。

（2）无3分球、无24秒、无8秒进入前场的限制、无加时赛、无全队累计犯规的限制。

5．上场分组原则

（1）U10混合组：比赛开始前，运动队需到场3人（至少一名女队员）方可开始比赛。比赛中，如该队场上参赛女队员因受伤或其他原因不能继续比赛，替换她的队员必须是女队员，如果该队没有合格参赛资格的女队员，则只能以剩下两名队员继续完成比赛。如果某队在比赛开始前只有4名或5名队员到场，则对方教练可以选派相同数量的本队队员出场进行比赛。

（2）U12男子组、女子组：教练员应将本队的12名队员分成两组，在比赛开始前报告给记录员。每组6名队员，其中5名场上队员，1名替补队员，分别参加第1节比赛和第2节比赛。半时结束后，教练员可重新调配两组阵容，分别参加第3节，第4节比赛。在比赛开始前，运动队需到场10人方可开始比赛。由于队员受伤，取消比赛资格犯规或宣判个人5次犯规必须被替换下场，造成某一组场上队员不足5人时，则由对方教练在另一组阵容中挑选队员替补上场。

（3）人盯人防守：在小篮球五对五的比赛中，三分线外一米范围开始为人盯人防守区域。三对三的比赛全场均为人盯人防守区域。任何紧逼防守时（全场，3/4场，半场），都符合人盯人的标准。

七、录取名次及奖励

（一）高中组取第一名、初中组取前四名分别给予奖励。

（二）小学U10混合组、小学U12男子组、小学U12女子组分别录取前六名给与奖励，成绩计算按：比赛积分（50%）+基本技术技评（50%）=总成绩。1．比赛积分为：前1-8名，按27,21,18,15,12,9,6,3，2,1,0计算。2．基本技术技评具体办法参照《云南小篮球基本技术评分办法（试行版）》执行，基本技术按全队平均分排名：前1-8名按27,21,18,15,12,9,6,3，2,1,0计算。

（三）各组获第一名的运动队教练授予“优秀教练员”称号并颁发证书。

八、裁判组

裁判长：刘永

裁判员：由县教育体育局抽调。

九、礼仪

参赛运动队除执行比赛开始、结束时的互相学习的程序外，比赛结束后，双方球队应在队长的带领下，列队到对方球队席前集体行礼致谢。

十、小学组分组情况

（一）U12男子组

A组：茅阳一小、高平小学、戌街小学、天台小学、安乐小学、蟠猫小学

B组：茅阳二小、新桥小学、青龙小学、凤屯小学、实验小学

（二）U12女子组

A组：茅阳一小、茅阳二小、高平小学、凤屯小学、天台小学、实验小学

B组：安乐小学、青龙小学、戌街小学、新桥小学、蟠猫小学

（三）U10混合组

A组：茅阳一小、高平小学、戌街小学、天台小学、安乐小学、蟠猫小学

B组：茅阳二小、新桥小学、青龙小学、凤屯小学、实验小学

1. 未尽事宜，另行通知。

牟定县2023年青少年校园三大球二小球啦

啦操县级联赛排球比赛竞赛规程

一、比赛时间及地点

比赛时间：2023年3月19日至22日

比赛地点：县体育馆外场

二、参加单位

全县各初级中学

三、参加办法

（一）每所学校报男、女各1个队， 并可报领队1人，男女队教练员各1人，运动员男、女各12人。

1. 必须是在校在籍的本校学生。

四、竞赛办法

（一）高中、初中组的均采用单循环进行比赛，根据积分多少，排定所有名次。

（二）积分排名方法

比赛采用21分，三局两胜制，如遇积分相同，则按以下顺序进行排名：

1．胜场：胜场多者名次列前；

2．比赛积分：当两队或两队以上的胜场相等时，积分多者名次列前，积分方法如下：3:0或3:1时，胜队积3分，负队积0分；3:2时，胜队积2分，负队积1分；弃权0分并取消全部比赛成绩；若积分相等则；C值=A胜局总数/B负局总数，分值大者名次列前，若C值相等则；Z值=X总得分/Y总失分，分值大者名次列前，若Z值相等；则按两队间比赛结果胜者排名在前。

五、竞赛规则、比赛用球

（一）比赛采用中国排球协会译定的《2017-2020排球竞赛规则》。

（二）比赛用球采用中国排球协会指定比赛用球。

（三）比赛网高：男子2.20米，女子2.00米。

六、服装

各队应备有深浅不同颜色的两套比赛服装。

七、录取名次及奖励

（一）高中组取第一名、初中组取前四名分别给予奖励。

（二）各组获第一名的运动队教练授予“优秀教练员”称号并颁发证书。

八、裁判组

裁判长：刘永

裁判员：由县教育体育局抽调。

九、礼仪

参赛运动队除执行比赛开始、结束时的互相学习的程序外，比赛结束后，双方球队应在队长的带领下，列队到对方球队席前集体行礼致谢。

十、未尽事宜，另行通知。

牟定县2023年青少年校园三大球二小球啦啦操县级联赛足球比赛竞赛规程

1. 比赛时间及地点

（一）初中男子、高中男子：3月19日至22日在牟定一中比赛

（二）初中女子、高中女子：3月19日至22日在实验小学比赛

（三）小学组：3月14日至18日在牟定一中比赛

1. 参加单位

全县各中小学

三、参加办法

（一）小学男子、女子组每队可各报运动员16人；初中男子、初中女子、高中男子、高中女子每队可各报运动员22人，领队1人，教练1人。

（二）必须是在校在籍本校学生。

四、竞赛办法

（一）小学男子、女子组采用8人制比赛，初中男子、女子，高中男子、女子采用11人制比赛。

（二）高中、初中组的采用单循环进行比赛，根据积分多少，排定所有名次。小学组的比赛分两个阶段进行，第一阶段11支队根据上一年的比赛成绩蛇形分组分为A、B两个小组，A组5支队，B组6支队，两个小组进行组内单循环比赛，根据积分多少，排定各组名次，第二阶段小组前三名采用同名次比赛排定前六名名次。

（三）决定名次办法：所有场次比赛都必须决出胜负；如在规定比赛时间结束时比分仍为平局，则以互踢罚球点球方式决出胜负，互踢罚球点球决胜负的进球总数、进球数、净胜球数不计入成绩。

1. 各阶段在同一小组内的单循环比赛中，每队胜一场得3分，负一场得0分，积分多者名次列前。

2. 如果两队或两队以上积分相等，依次根据以下条件排列名次：

（1）积分相等队之间相互间比赛获胜者，名次列前；

（2）积分相等队之间相互间比赛的净胜球多者，名次列前；

（3）积分相等队之间相互间比赛的进球数多者，名次列前；

（4）积分相等队在同一阶段比赛中总净胜球数多者，名次列前；

（5）积分相等队在同一阶段比赛中总进球数多者，名次列前；

（6）积分相等队在同一阶段比赛中获得红牌总数少者，名次列前；

（7）积分相等队在同一阶段比赛中获得黄牌总数少者，名次列前；

（8）如仍相等，以抽签形式决定名次。

（三）高中组、初中组使用5号球比赛，小学组使用4号球进行比赛。

五、竞赛规则

（一）执行国际足联最新审定的《足球竞赛规则》。

（二）执行最新修订的《中国足球协会纪律准则》和《全国足球赛区安全秩序规定》。

（三）比赛时间：11人制全场比赛为80分钟，上、下半时各40分钟，中场休息不得超过15分钟；8人制比赛为60分钟，上、下半时各30分钟，中场休息不得超过15分钟。

（四）比赛运动员

1．全场比赛过程中各队只能进行3次换人，中场休息换人不记，被替换下场的运动员不得再次上场比赛。

2. 各参赛队应在赛前30分钟向第四官员提交本场比赛的上场队员名单，报名单以外的队员不得参赛。

3. 各参赛队员的姓名、号码必须与报名单相符，否则不得上场比赛。

（五）比赛装备

1. 各参赛队必须准备颜色不同的两套比赛服装和护袜。

2. 比赛服必须印有号码，其中：上衣背后的号码高25—35厘米，胸前小号码高10—15厘米，短裤左腿前面的号码高10—15厘米。

3. 比赛服号码必须为1—40号，其中1号必须为守门员。服装不符合规定或无号、重号的队员均不得上场比赛。

4. 比赛队员的姓名、号码必须与报名单一致，并在预赛和决赛各阶段比赛中不得更改号码，否则不得上场比赛。

5. 比赛队员服装颜色必须一致，守门员的比赛服装颜色要与其他队员及裁判员服装颜色有明显区别。

6. 比赛队员必须戴护腿板，比赛队员紧身内衣裤的颜色与短裤的颜色必须一致。

7. 场上队长必须自备6厘米宽且与上衣颜色有明显区别的袖标。

8. 比赛队员不得穿金属钉足球鞋。

9. 违背上述服装规定的参赛运动员，不得上场比赛。

（七）黄牌、红牌

运动员在比赛中被裁判员出示红牌，或在同一阶段的两场比赛中累计两张黄牌，将自动停止下一场比赛，除非纪律委员会对该运动员另有纪律处罚。

（八）替补席和技术区

1. 第四官员席面向场地方向，其左侧替补席为主队席位，右侧替补席为客队席位。

2. 技术区内每次只能有1人起立指挥比赛。

3. 比赛过程中，每队在本方一侧的球门后或替补席后方进行无球热身，可有1名官员进行协助。

（九）礼仪

参赛运动队除执行握手程序外，比赛结束后，双方球队应在队长的带领下，列队到对方技术区前集体行礼致谢。

（十）弃赛、罢赛、退出比赛和严重违背公平竞赛原则

1. 各参赛运动队无论何种原因出现弃赛、罢赛 、退出比赛和严重违背公平竞赛原则的行为，由参赛单位承担全部责任。

2. 如参赛运动队被认定有弃赛、罢赛、退出比赛和严重违背公平竞赛原则的行为，大会组委会和纪律委员会将有权根据实际情况采取下列各项措施：

（1）取消该运动队的参赛资格；

（2）取消该运动队的比赛成绩；

（3）所有球队已经与之比赛的成绩和发生的红、黄牌 取消，但对非体育道德行为做出的追加处罚依然有效。

六、录取名次及奖励

（一）高中组取第一名、初中组取前四名、小学组取前六名分别给予奖励。

（二）各组获第一名的运动队教练授予“优秀教练员”称号。

七、裁判组

裁判长：刘永

副裁判长：刘光伟

裁判员：由县教育体育局抽调。

八、分组情况

男子A组：戌街小学、高平小学、实验小学、天台小学、凤屯小学

男子B组：茅阳二小、茅阳一小、安乐小学、青龙小学、蟠猫小学、新桥小学

女子A组：茅阳二小、高平小学、凤屯小学、青龙小学、蟠猫小学

女子B组：戌街小学、茅阳一小、安乐小学、天台小学、新桥小学、实验小学

九、未尽事宜，另行通知

牟定县2023年青少年校园三大球两小球啦啦操县级联赛羽毛球比赛竞赛规程

一、比赛时间及地点：

比赛时间：2023年3月18日至20日

比赛地点：县体育馆

二、参加单位

全县各中小学

三、参加办法

（一）每所学校报1个队，男女运动员可各5人，可报领队1人，教练员1人。

（二）在校在籍本校学生。

1. 竞赛办法

（一）本次比赛为混合团体赛，出场顺序为男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打，运动员除了混合双打以外不得兼项。

（二）高中采用单循环进行比赛；初中组的比赛分两个阶段进行，第一阶段7支队按照上一年的比赛成绩蛇形分组，分为A、B两个小组，A组3支队，B组4支队，两个小组进行组内单循环比赛，决出各小组名次；第二阶段A、B两个组的 1、2名进行交叉赛决出1-4名。小学组的比赛分两个阶段进行，第一阶段11支队按照上一年的比赛成绩蛇形分组，分为A、B、C三个小组，A组,3支队，B组4支队，C组4支队，各个小组进行组内单循环比赛，决出各小组名次；第二阶段A、B、C三个组的前两名进入第二轮比赛，决出前六名。

（三）比赛单局采用三局二胜、21分制，团体采用五局三胜制。

（四）决定名次办法：

（1）按获胜场数多者，名次列前；

（2）两队获胜场数相等，则按两队的比赛获胜者名次列前；

（3）三队或三队以上获胜场数相等，则按在该组比赛的净胜局数多者，名次列前；

（4）计算净胜局后，如遇两队净胜局相等，则按两队间比赛的胜者名次列前；

（5）计算净胜局后，如遇三队或者三队以上净胜局相等，则按在该组比赛的净胜分数多者名次列前；

（6）计算净胜分后，如遇两队净胜分相等，则按两队间比赛的胜者名次列前；

（7）如还有三队或三队以上净胜分数相等，则抽签来判定名次。

五、规则

采用国家体育总局审定的最新羽毛球竞赛规则。

六、录取名次及奖励

（一）高中组取第一名、初中组取前四名、小学组取前六名分别给予奖励。

（二）各组获第一名的运动队教练授予“优秀教练员”称号并颁发证书。

七、裁判组

裁判长：刘永

裁判员：聘请具有裁判资质的裁判员参与。

1. 分组情况
2. 初中组

A组：高平中学、茅阳中学、天台中学

B组：牟定一中、思源学校、青龙中学、安乐中学

1. 小学组

A组：茅阳二小、戌街小学、实验小学

B组：茅阳一小、天台小学、新桥小学、蟠猫小学

C组：高平小学、青龙小学、凤屯小学、安乐小学

1. 未尽事宜，另行通知。

牟定县2023年青少年校园三大球两小球啦啦操县级联赛乒乓球比赛竞赛规程

一、比赛时间及地点

比赛时间：2021年3月21日至22日

比赛地点：县体育馆

二、参加单位

全县各中小学

三、参加办法

（一）每所学校报男、女各一个队，并可报领队1人，男

女队教练员各1人，运动员可各报男、女各5人。

（二）必须是在校在籍本校是学生，每名学生只能代表本校参加一个项目的比赛。

四、竞赛办法

（一）本次比赛为团体赛，设初中男子、初中女子、高中男子、高中女子、小学男子、小学女子。

（二）高中采用单循环进行比赛；初中组的比赛分两个阶段进行，第一阶段7支队根据上一届比赛排名蛇形分为A、B两个小组，A组4支队，B组3支队，两个小组进行组内单循环比赛，决出各小组名次；第二阶段A、B两个组的1、2名进行交叉赛决出1-4名；小学组的比赛分两个阶段进行，第一阶段11支队分为A、B、C三个小组，A组4支队，B组3支队，C组4支队，各个小组进行组内单循环比赛，决出各小组名次；第二阶段A、B、C三个组的前两名进入第二阶段，进入第二阶段的6支队伍，采用抢位赛，决出前六名。

（三）比赛单局采用三局两胜、11分制，10平后，先多得2分的一方为胜方。两队之间采用五场三胜，双方对阵队员采用平行编排。

（四）比赛使用D40+（白色）球。

五、规则

采用国家体育总局审定的最新乒乓球竞赛规则。

六、录取名次及奖励

（一）高中组取第一名、初中组取前四名、小学组取前六名分别给予奖励。

（二）各组获第一名的运动队教练授予“优秀教练员”称号并颁发证书。

七、裁判组

裁判长：刘永

裁判员：聘请牟定县乒乓球协会具有裁判资质的裁判员参与。

八、分组情况

（一）初中男子

A组：牟定一中、思源学校、天台中学

B组：安乐中学、高平中学、青龙中学、茅阳中学

（二）初中女子

A组：思源学校、牟定一中、青龙中学

B组：高平中学、安乐中学、天台中学、茅阳中学

（三）小学男子

A组：茅阳二小、安乐小学、青龙小学、凤屯小学

B组：戌街小学、茅阳一小、新桥小学

C组：高平小学、天台小学、蟠猫小学、实验小学

（四）小学女子

A组：高平小学、青龙小学、安乐小学、戌街小学

B组：新桥小学、茅阳二小、天台小学

C组：茅阳一小、凤屯小学、实验小学、蟠猫小学

1. 未尽事宜，另行通知

牟定县2023年青少年校园三大球两小球啦啦操县级联赛啦啦操竞赛规程

一、比赛日期、地点

比赛日期：2023年3月14日上午10:00进行预赛暨开幕式表演赛，其中，**各代表队8:30分以前画好妆容到达体育馆进行开幕式彩排；**下午14:30—17:30进行决赛。

比赛地点：牟定县体育馆

二、参加单位

全县各中小学、县幼儿园、各民办幼儿园

1. 竞赛组别

幼儿组、小学组、初高中组三个组别

四、竞赛项目

校园花球啦啦操示范套路：采用《第三套校园啦啦操示范套路》（2020版）。其中，幼儿组、小学组参加对应组别的示范套路，初中组、高中组参加中学组示范套路。

五、竞赛办法与要求

（一）竞赛办法

竞赛为现场比赛进行评比，比赛出场顺序由组委会统一安排抽签决定；

（二）竞赛规则

采用《2021版啦啦操竞赛规则》。

（三）竞赛要求

校园啦啦操示范套路16-36人，示范套路成套音乐时间按规定执行，由组委会统一播放音乐。

（三）比赛着装

为丰富比赛形式和内容，鼓励队伍根据成套编排主题进行适当包装，比赛服装必须遮盖隐私部位。

六、报名办法及要求

（一）每队限报领队1人、教练1-2人，运动员16-36人。

（二）参赛队以学校为单位组队参赛，必须是同一个学校的学生，不得跨地区和学校组队。运动员应是本校具有正式学籍的在校、在读学生。

（三）参赛运动员必须是政治思想进步，作风正派，遵守学校有关规定，遵守学生守则和运动员守则，文化课考试合格，并经医院检查身体健康者。

（四）各学校按照啦啦操竞赛规程认真组队参赛，未尽事宜请咨询梁老师15096420228 董老师：13987881245

七、录取名次及奖励

（一）初高中组取前五名、小学组取前六名、幼儿组取前三名分别给予奖励，并对获得名次的运动队颁发获奖证书。

（二）本次比赛设优秀运动员、优秀教练员及优秀裁判员，其中各组别获第一名的运动队教练授予“优秀教练员”称号并颁发证书。

八、裁判员

裁判员均由县教育体育局在各学校教师裁判员中选派。

九、未尽事宜，另行通知。